

# A vida de João



João é um homem muito responsável com suas tarefas do trabalho. Mas pouco se preocupa com sua qualidade de vida. Se alimenta muito mal, fuma muito, bebe, vive estressado e não tem o hábito de praticar nenhuma atividade física.

Difícilmente tira um tempo com a família. Se divertir, então, nem pensar!

Certo dia, recebe a visita de alguém inusitado: um personagem muito engraçado, que atende pelo nome de Anjo. O Anjo aparece para buscá-lo. Começa a lhe mostrar que seu estilo de vida pode lhe causar um infarto fulminante. João pede, então, mais tempo de vida. Diz que vai mudar os seus hábitos. Nesta conversa "amigável" com o Anjo, ele começa a se conscientizar de como é importante cuidarmos da nossa saúde, e de que são as nossa atitudes que determinarão a nossa qualidade de vida.

É uma história muito engraçada, mas que faz o público refletir sobre a importância de ter hábitos saudáveis.

Tempo aproximado: De 20 a 50 minutos

Recomendação: a partir de 12 anos



## **NECESSIDADES:**

- \* Sonorização com capacidade para o local escolhido.
- \* Auditório ou espaço amplo (a combinar).



## **RESERVE JÁ A SUA DATA:**

51 98618.6788 - 51 3545.5421

[contato@laparo.art.br](mailto:contato@laparo.art.br)

[www.laparo.art.br](http://www.laparo.art.br)